

La Fédération Internationale de Relaxologie comme référence...

Sur le site <http://www.blogdesmetiers.com> nous avons eu connaissance du texte suivant :

"Il existe une Fédération Internationale de Relaxologie, qui regroupe des centres de formations répondant à des critères de qualité bien définis : école existant depuis au moins 4 ans, équipe pédagogique justifiant d'une expérience professionnelle reconnue, contenu pédagogique répondant à certaines normes.

Ces écoles affiliées dispensent un enseignement dont la durée est variable : de 300 à 500 heures de formation, sur plusieurs mois, 1 ou 2 ans, selon les centres, et qui vous permet d'obtenir le Certificat International de Relaxologie délivré par la Fédération Internationale de Relaxologie."

Logos FIR

Si vous en avez la possibilité ou l'intérêt, vous pouvez mettre sur votre site un des logos de la FIR dont vous trouverez les images sur le site de la FIR à la rubrique "Partenaires".

**"Prévenir et guérir"**

"Il n'y a pas de hasard. Il n'y a que des rendez-vous." (Paul Eluard).

Ce rendez-vous, cette rencontre, où le hasard n'a pas sa place, se sont concrétisés entre Anne Sarkissian (réalisatrice) et Steves (relaxologue, certifié FIR). Tous les deux sont porteurs aujourd'hui d'un projet de documentaires sur les thérapies non-conventionnelles (10 films sont prévus). Cette série "Prévenir et guérir" apportera au grand public une meilleure connaissance de nos pratiques. Projet très intéressant que nous suivons de près et pour lequel l'IFTR est partenaire (et bientôt la FIR grâce à vous). Jusqu'au 31 juillet la production était ouverte à toute personne souhaitant soutenir le projet sur : <http://www.touscoprod.com/fr/preveniretguerir>.

Un formulaire vous permettant de faire un pré achat DVD sera bientôt disponible sur le site internet <http://prevenir-et-guerir.eu> et vous permettra de vous procurer le ou les films de votre choix.



Anne Sarkissian
(Réalisatrice)
Steves Doupeux
(Relaxologue)

Une équipe qui commence déjà à faire parler d'elle dans les médias !

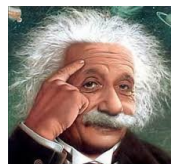
Une réflexion très juste d'Einstein

L'intelligence, c'est
comme les parachutes,
quand on n'en a pas,
on s'écrase.



"La terminologie scientifique mal digérée est un nouveau latin de messe. N'importe quelle élucubration formulée en langage pseudo-savant apparaît comme une vérité. Il est si facile de manipuler les foules en les nourrissant de fausses évidences"

Propos attribués à Einstein dans le livre de Yannick Grannec :
"La déesse des petites victoires"



Orthorexie : excès du bio ?

Bien que cette pathologie soit connue depuis longtemps, sa dénomination n'a franchi l'océan atlantique que depuis peu. J'ai toujours dénoncé ces excès depuis longtemps dans mes cours sans avoir été réellement entendu. Bien souvent, le relaxologue passe au travers de cette plainte qui est pourtant à prendre en considération.

Il ne s'agit pas ici de systématiser les adeptes du bio (nous sommes tous sensibilisés), mais d'avoir des éléments pour faire une évaluation entre l'excèsif et l'air du temps.



[► plus d'info...](#)



Dr Binswanger Ludwig
(1857 - 1939)
Psychiatre suisse

Lettre de Freud à Binswanger

Cette lettre de Freud à Binswanger date du 28 mai 1911, en voici un extrait :

"On appelle la cure psychanalytique "un blanchiment de nègre". Pas tout à fait à tort si nous nous élevons au-dessus du niveau reconnu de la médecine interne. Je me console souvent en disant que, si nous sommes si peu performants au niveau thérapeutique, nous apprenons au moins pourquoi on ne peut l'être d'avantage."



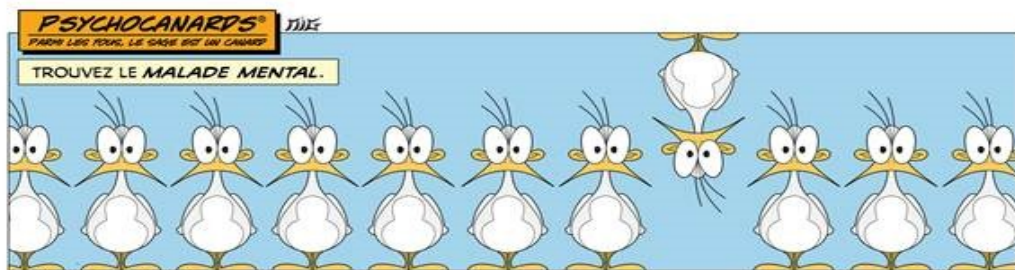
Sexe au logis...

Extrait d'un article de Planète Infos.

"Épilation intégrale du pubis chez les jeunes femmes.

Le chiffre, 45 % des femmes de moins de 25 ans pratiquent l'épilation intégrale du pubis (contre 14 % tous âges confondus).

L'explication. Cette pratique est très répandue dans l'univers pornographique. "Le sexe glabre vu dans les films X s'impose de plus en plus comme la norme du corps féminin désirable aux yeux des hommes parmi les jeunes générations, où la consommation de porno est la plus forte", analyse François Krauss, directeur d'études à l'Ifop."



<http://www.psyrelax.org>

Pour supprimer votre nom de notre liste de diffusion ou modifier vos coordonnées. Des questions ou commentaires ?

Envoyez-nous un mail à l'adresse suivante :

psyrelax@orange.fr