

## Congrès de la Fédération Européenne 3 Psy

Ce congrès aura lieu à Paris du 22 au 24 mai 2020 sur le thème de l'Expérience de Mort Imminente (EMI/NDE).

En voici la présentation par le Dr Richard Meyer :

*"Il y a du neuf du côté de ce processus reconnu à présent comme universel qui révèle l'essence de l'être et de l'humanité comme l'inconscient en son temps mais bien au-delà.*

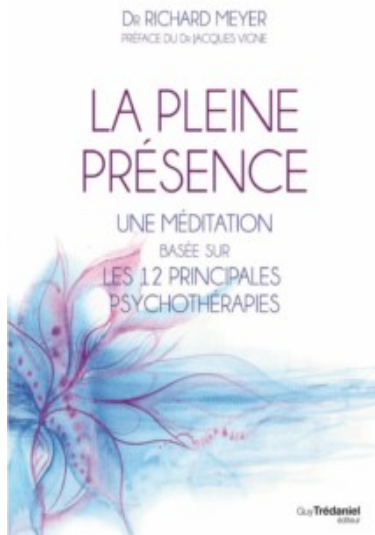
*Vous êtes invités à contribuer activement à ce congrès. J'en serais très heureux.*

*Je vous serai tout aussi reconnaissant de répercuter cette information dans vos écoles et revues et vous en remercie d'avance."*

Dr Richard Meyer

Les deux derniers livres du Dr Meyer sont disponibles gratuitement sur son blog en cliquant ci-dessous.

[▶ plus d'info...](#)



## Dr Richard Meyer



Le Dr Richard Meyer est membre d'honneur de la FIR. Il est un des rares membres que je n'ai pas rencontré. Notre premier contact, en 1988, a été téléphonique où il m'a donné son accord. Les anciens sont souvent plus fidèles que les jeunes loups...

Comme j'ai une mémoire d'éléphant pour tous ceux qui ont reconnu la Fédération à l'époque de sa création, je ne pouvais que lui rendre hommage.

C'est un pionnier dans de nombreux domaines, un chercheur infatigable avec un esprit d'ouverture qui devient rare de nos jours.

A propos de l'EMI, je vous livre un texte qu'il m'a fait parvenir.

[▶ plus d'info...](#)

## De Socrate à Twitter...

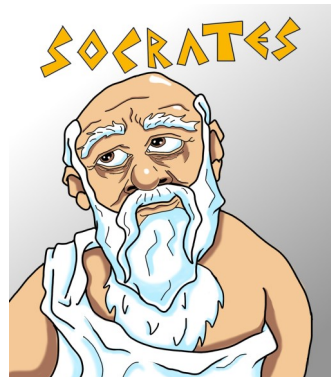
*"Si un âne te donne un coup de pied, ne lui rends pas"* nous dit Socrate.

Twitter, qui est certainement la plus grande poubelle que l'humanité n'a jamais conçue, accumule les ânes qui passent leur temps à se donner des coups de pieds.

La violence verbale (et, à plus forte raison physique) est le signe de la plus grande des lâchetés.

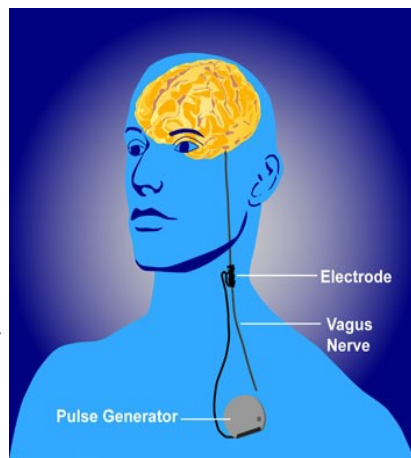
Les tweets haineux sont généralement l'apanage des frustrés qui ont trouvé une arène facile pour diffuser leur venin.

Ce sera mon coup de gueule et, ... mon coup de pied dans la fourmilière.



## Le nerf vague dans les feux de l'actualité

Les nerfs crâniens fonctionnent par paires, le nerf vague (ou nerf pneumogastrique) correspond à la 10<sup>e</sup> paire (sur 12). Son action, en particulier sur le rythme cardiaque, était déjà connue depuis longtemps des praticiens en hypnose. Une certaine pression sur le globe oculaire (dont je ne donnerai pas les détails...) provoque ce qui est appelé le réflexe oculo-vagal ; c'est-à-dire un ralentissement du rythme cardiaque. Nous retrouvons le même processus dans le "tratac" qui prélude à la Relaxation Dynamique 1<sup>er</sup> degré en Sophrologie. Mais aussi, de façon empirique à l'époque, avec la fixation du 3<sup>e</sup> œil où il est demandé de "remonter les yeux sous les paupières" exerçant ainsi une pression sur les globes oculaires.



Ce qui est nouveau, c'est la neurostimulation du nerf vague par des impulsions électriques qui pourraient être utiles dans le cas d'épilepsie, la maladie de Crohn, la polyarthrite rhumatoïde. Des études récentes concerneraient également la maladie de Parkinson, l'obésité et les colites néphrétiques.

## Sexe au logis...



Mangaia : Paradis de l'orgasme féminin.

L'île de Mangaia (liée à la Nouvelle Zélande) a été découverte par James Cook au XVIII<sup>e</sup> siècle et fait partie de l'archipel des îles Cook. Ses habitants considèrent l'orgasme féminin comme indispensable et nécessaire ; et si l'homme est dans l'incapacité de satisfaire sa partenaire il est déconsidéré.

Pour cela, ils initient les pré-adolescents (dès 13 ans) à l'apprentissage des baisers, des caresses et surtout du contrôle de l'éjaculation jusqu'à ce que la partenaire atteigne l'orgasme.

Ce sont généralement les femmes âgées qui participent à cette initiation.

Du côté des filles, elles sont encouragées à multiplier les partenaires.

Autre "religion", autres mœurs...

Cela nous change de l'infibulation ou de la clitorectomie présentes encore aujourd'hui dans certaines cultures.



Pour supprimer votre nom de notre liste de diffusion ou modifier vos coordonnées. Des questions ou commentaires ?

Envoyez-nous un mail à l'adresse suivante :

[psyrelax@orange.fr](mailto:psyrelax@orange.fr)