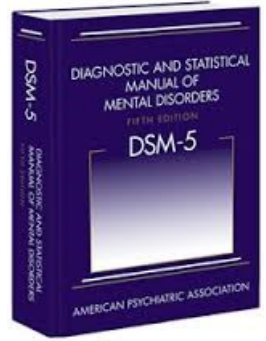


DSM or not DSM

Le DSM (Diagnostic and Statistical Manual of mental disorders), en français "Manuel de Diagnostique et Statistique des troubles mentaux", a été développé par l'American Psychiatric Association et devait faire référence aux USA et en Europe. Boris Cyrulnik a cautionné le premier DSM jusqu'à ce qu'il s'aperçoive que ce manuel, dans sa version 4 et 5, favorisait l'industrie pharmaceutique.

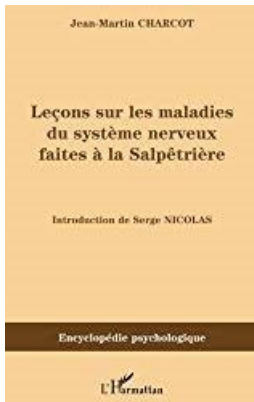
La revue "Prescrire" (référence dans le monde médical) met en cause le DSM et particulièrement l'arbitraire du contenu et la création de nouvelles pathologies aux bénéfices des firmes pharmaceutiques. Pour eux, le DSM 5 est : "une combinaison dangereuse de diagnostics non spécifiques et imprécis, conduisant à des traitements d'efficacité non prouvée et potentiellement dangereux."

La polémique n'est pas qu'en Europe, les psychologues et psychiatres US réagissent également.



Pathos, si tu m'étais contées..

Pour faire suite à l'article précédent...



Parmi les pathologies qui ont été créées de toute pièce, nous avons la spasmophilie. Cette "maladie" a eu ses heures de gloire et son traitement approprié (magnésium + vitamine B6). Remboursés par la Sécurité Sociale, ces "médicaments" ont rempli les poches des laboratoires. La spasmophilie n'est plus guère mentionnée aujourd'hui pour une raison toute simple : le traitement n'est plus remboursé par la Sécurité Sociale !

Mais il fallait bien trouver une pathologie de remplacement et c'est là qu'apparaît par miracle la fibromyalgie. Comme le traitement principal ce sont des anti-douleurs (et que la Sécurité Sociale ne peut pas les dérembourser), les labos ont quelques années devant eux.

Maintenant, si vous prenez le temps d'étudier Charcot ou Freud, vous pourrez constater que ces symptômes ont déjà été décrits... dans leurs études sur l'hystérie. Evidemment cela dérange les bonnes âmes qui ne

se voient pas être affublés de ce qualificatif, péjoratif pour certains.

Prenons également l'exemple des troubles bi-polaires (DSM). Dans la nomenclature (nosographie) psychiatrique classique cela correspond à la Psychose Maniaco Dépressive (PMD). Le trouble bi-polaire est devenu un fourre-tout. Entre la "bi-polarité" de l'hystérique et la PMD il y a un gouffre ! Et pourtant, la confusion existe bien ! Nous pourrions parler aussi des T.O.C. (Troubles Obsessionnels Compulsifs - DSM) qui font l'impasse du système névrotique sous-jacent.

Ne vous inquiétez pas, d'autres pathologies feront bientôt leur apparition...



Le Yoga dans l'Education, un pari réussi !

Le RYE, c'est la Recherche sur le Yoga dans l'Education, dont les techniques ont été appliquées dans de nombreux établissements (Sciences Po Paris, par exemple).

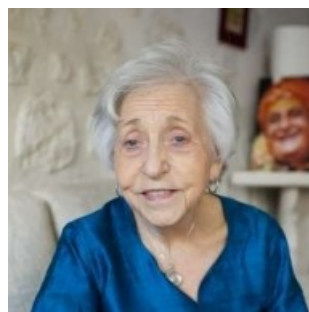
Le 10 février 2018, le RYE fêtera ses 40 ans et je vais laisser Sophie Flak nous présenter cette actualité :

"Pour célébrer ses 40 ans, le RYE va organiser un événement exceptionnel à Paris le 10 février 2018. L'occasion de réunir tous les amis de l'association, les personnalités qui ont participé à sa construction ainsi que l'ensemble des RYE internationaux.

Nous souhaitons profiter de cet événement pour rendre hommage à l'œuvre de Micheline Flak - fondatrice du RYE - durant ces 40 années."

Micheline Flak a participé aux premiers congrès de la Fédération, et je lui en suis éternellement reconnaissant.

Micheline fait partie de ces personnes de qualité qui ont jalonné mon chemin de vie et que je n'ai jamais oublié.



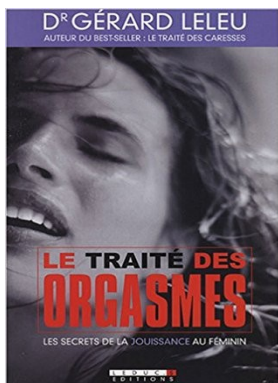
Micheline Flak

Pour en savoir plus sur le RYE :

<https://www.rye-yoga.fr>

Sexe au logis...

Après le point G...



Nous avons déjà eu l'occasion de parler du point G et nous savons aujourd'hui qu'il correspond à des racines du clitoris.

Le Dr Gérard Leleu, médecin sexologue, bien connu pour ses nombreux ouvrages, nous propose d'autres points du plaisir :

Le Point C, situé dans le cul-de-sac postérieur du vagin (C, pour "cul-de-sac"). Il procure, d'après ce sexologue, des orgasmes très profonds.

Le Point P (comme postérieur) est accessible sur la paroi interne séparant le vagin du rectum.

Le Point K (Comme Kivin, nom du médecin découvreur) est au dessus du gland du clitoris ; cette zone comprend des capteurs subtils : les corpuscules de Krauss.

Le Point A (antérieur), un peu plus dans la partie antérieure du vagin que le Point G.

Le Point T (tige), il est situé sur la partie supérieure du clitoris ("tige"), juste sous le pubis.

Le Point N (noyau), ce point est externe et se trouve entre la fourchette et l'anus. Il est connu en acupuncture : 1er Vaisseau Conception.

Pour plus d'information, je vous recommande le livre du Dr Gérard Leleu : "Le traité des orgasmes"

Un point... c'est tout.



<http://www.psyrelax.org>

Pour supprimer votre nom de notre liste de diffusion ou modifier vos coordonnées. Des questions ou commentaires ?

Envoyez-nous un mail à l'adresse suivante :

psyrelax@orange.fr